



• • • •
• • •
•

Transfórmate en *actor de voz*

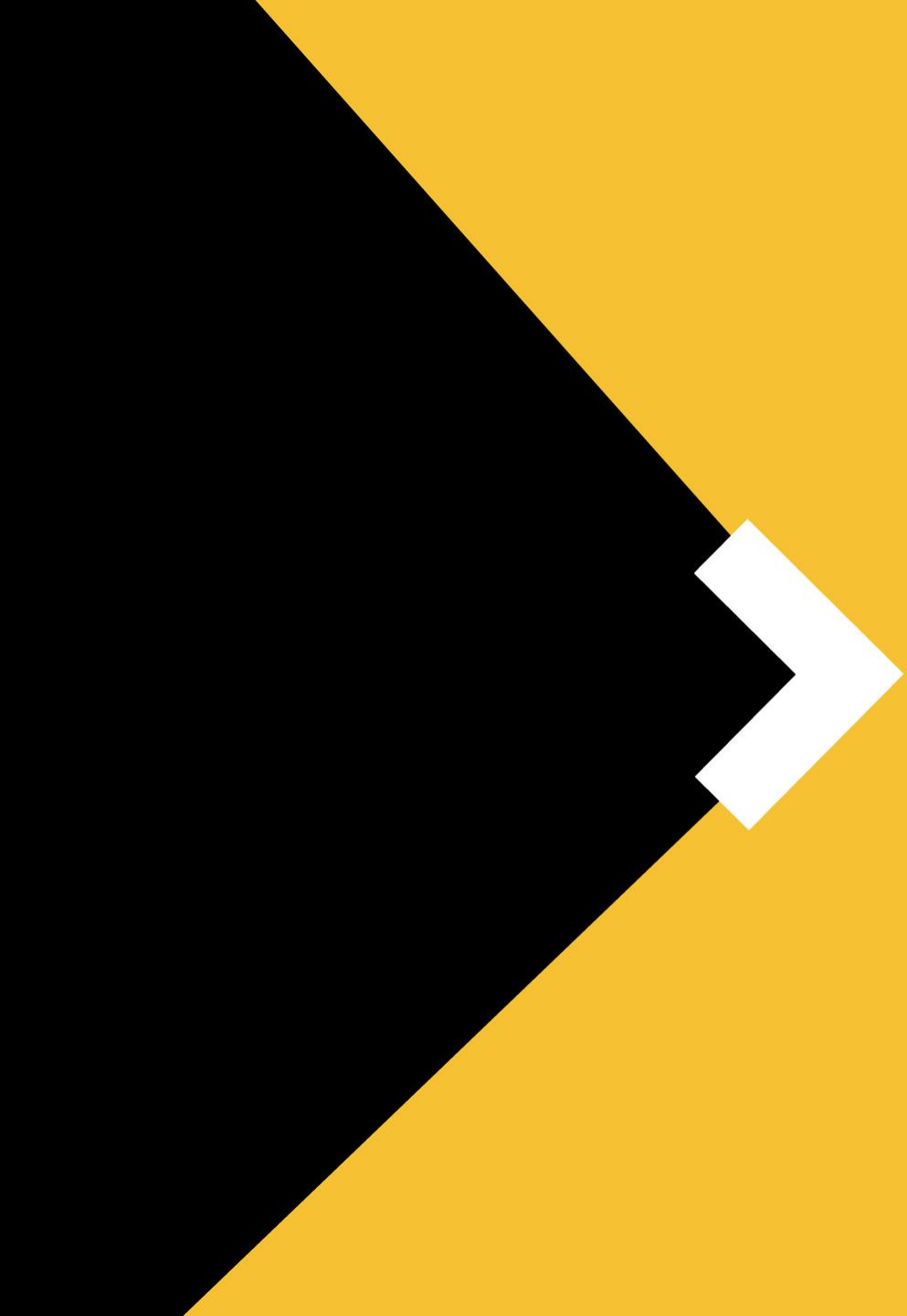
• • • •
ACADEMIA
OTTO SALAMANCA





CLASE 1.





Empoderamiento actoral

Bienvenido al Grupo



Mi experiencia esta enfocada como coach actoral, Coach Personal, haciendo la combinación adecuada de estos 2 campos para brindar este curso único en su género.

Cuento con más de 10 años de experiencia en el campo de ser mentor de cambios personales, ayudando muchas personas en América Latina.

Soy fundador y maestro de actuación de la Academia de Locución y Doblaje Otto Salamanca, donde brindo coaching actoral a los alumnos, quienes con el método de Actores 247/ han llevado a desafiarse y a concretizar sueños no solo a nivel de convertirlos en actores y actrices de voz si no a nivel personal, contribuyendo a que tomen decisiones importantes para sus vidas.

El Coaching actoral y personal lo brindo también a empresas y sus colaboradores, con el fin de fortalecer cambios positivos en cada persona que forma parte del engranaje empresarial.

También he trabajado por más de 30 años en El Salvador ayudando a personas en condiciones de vulnerabilidad, generando en ellos liderazgo, autoconocimiento y reconocimiento de sus fortalezas, esto les ha permitido hacer transformaciones trascendentales para ellos y su entorno.



Empoderamiento actoral Método Actores 24/7

La actuación puede ser una herramienta transformadora en la vida de una persona de diversas maneras.



Metodología **actores 24/7**

▶ ACTORES 24/7



Actores 24/7, se denomina el Método de coaching que utilizo para alcanzar la transformación actoral, este método ha sido implementado exitosamente en decenas de personas de El Salvador y Latinoamérica. Este método mezcla la habilidad de coaching, la programación Neurolingüística y técnicas de actuación para la vida, siendo un método único, innovador y sobre todo resolutivo y comprobado que ha beneficiado a las personas en sus vidas y su entorno.

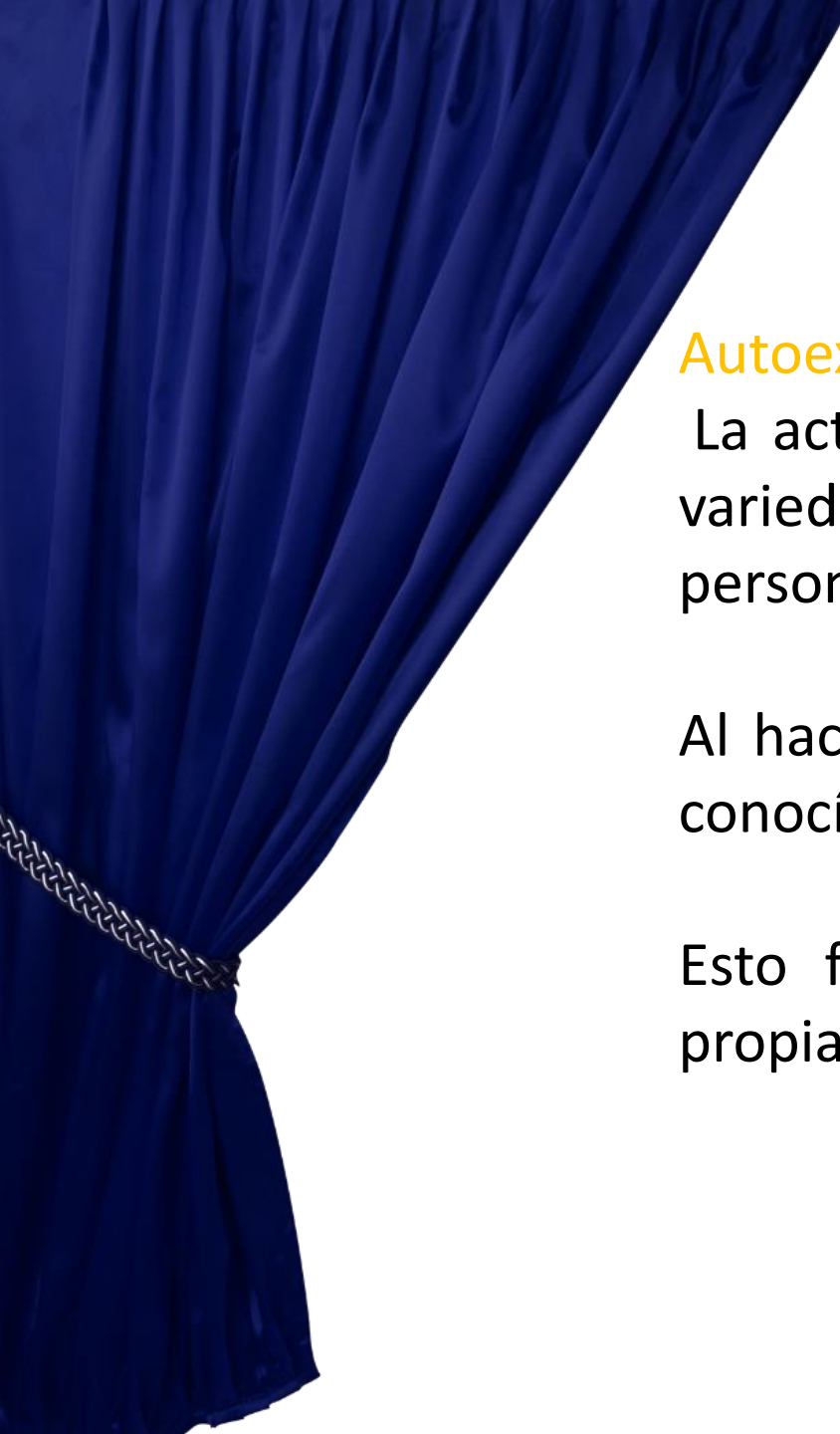
ACTORES 24/7



Nuestro desempeño depende directamente de nuestra actitud, somos directores y actores a la vez, solo hay que decidir de manera consciente el papel protagónico que deseamos desempeñar en nuestra vida.

Eres protagonista de la obra de tu vida, y eso nos convierte en un actor o actriz permanente, un ser que nace todos los días y que vive y muere cada 24 horas.

Tú decides cuál es tu actuar, el escenario es tu entorno, el público es la humanidad.



Autoexpresión y Autoconocimiento:

La actuación te brinda la oportunidad de explorar y expresar una variedad de emociones, pensamientos y experiencias a través de personajes y escenas.

Al hacerlo, puedes descubrir aspectos de ti mismo que tal vez no conocías.

Esto fomenta el autoconocimiento y te ayuda a entender tus propias emociones y motivaciones en un nivel más profundo.



Contenido



La actuación puede ser una herramienta transformadora de tu vida al fomentar el autoconocimiento, la empatía, la confianza, la comunicación efectiva, la creatividad y muchas otras habilidades y cualidades importantes.

Además, proporciona una forma enriquecedora de expresión artística y desarrollo personal que puede influir positivamente en múltiples aspectos de tu vida.

¿Estas listo? Para el “Empoderamiento Actoral”



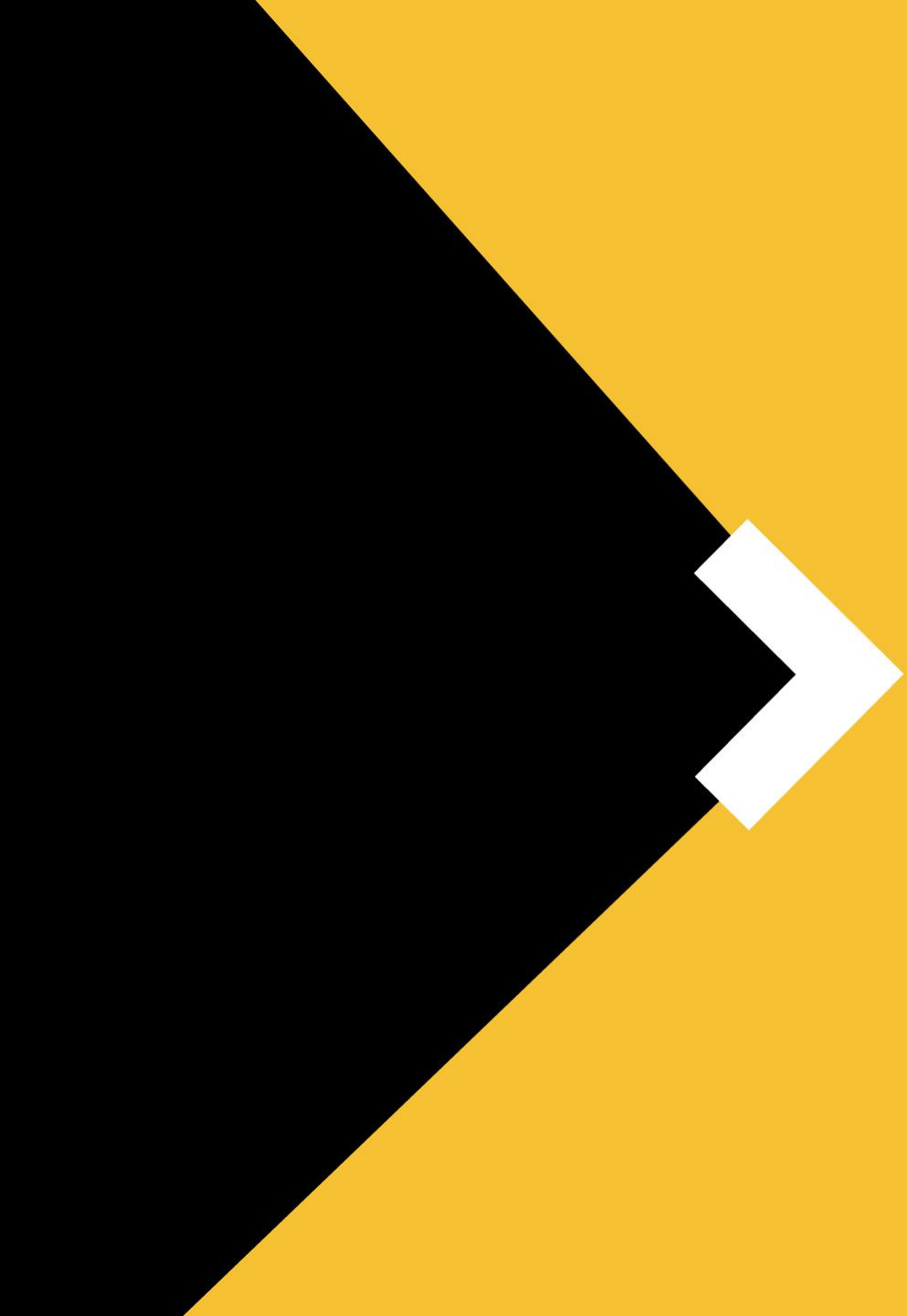
Objetivos del “Empoderamiento Actoral”

- Mostrarte y que tengas claridad de la ruta donde inicia tu carrera de actor de voz.
- Conocer y establecer objetivos personales
- Desarrollar la capacidad de cambio e improvisación en situaciones diarias.
- Lograr sensibilidad, empatía contigo y los demás
- Tener conocimiento y seguridad en ti mismo
- Desarrollo la interpretación de diferentes personajes: (con interpretaciones creíbles y naturales, que acompañe tu vida o la historia, basadas desde la psicología del personaje)

La actuación puede servir como una forma de terapia emocional y expresión artística. Puede ayudarte a lidiar con el estrés, la ansiedad o experiencias traumáticas al permitirte procesar y liberar emociones a través de la interpretación.



Creencias limitantes para tu voz



Concepto:

Creencias limitantes

Las creencias limitantes son una percepción de la realidad que nos impide crecer, desarrollarnos como personas o alcanzar todas esas cosas con las que soñamos.

Es algo que realmente no es cierto pero si lo es para nuestra mente y eso es lo que vale para nosotros, por lo que lo damos por bueno.



Ejercicio enumera creencias limitantes

- Mi voz es fea
 - No sirvo para esto
 - Es un gasto por gusto
 - Estas perdiendo tu tiempo
 - En esto no hay trabajo
 - Siempre fracaso
 - Es que
- 
- 



**Objetivos
PERSONALES**

**Objetivos
EMPREENDEDORES**

ZONA DE CONFORT



ZONA DE APRENDIZAJE



ZONA
MÁGICA



ZONA
DE PÁNICO



OBJETIVO ACTUAR.



Acción (te motiva)

Compromiso (por etapas, paso a paso medible)

Trabajo (esfuerzo y satisfacción)

Único (relevante para tu desarrollo)

Alcanzable (posibilidades reales)

Recompensa (autovalorarse)



Contenido 1: Actualización personal



MENTORIA 1: • Quien soy (videos)



ESTO CUENTA.



Presentación individual, saluda y veamos qué impresión dejas.
(nombre y movimiento)

Tarea en WA:

Indicaciones, prepárate a la crítica.

Graba un video espontáneo con un saludo no más de 30 segundos.

El video debe de contener:

Nombre

Nacionalidad

Tu sueño con tu voz.



MILES TELLER J.K. SIMMONS

WHIPLASH



Tarea: La peli